

Uitgangspunten goede wondzorg

proces

- bepaal het doel van de wondbehandeling
- behandel de oorzaak**
- leg de afgesproken wondbehandeling vast in het zorgplan
- preventie, denk o.a. aan voeding, medicatie, beweging en roken
- indien de wondgenezing stagneert of zelfs achteruitgaat, meld dit aan de behandelaar
- verwijs bij geen genezingstendens de patiënt na 3 weken

Wondzorg

voor:

- informeer en betrek de patiënt/mantelzorger bij de wondbehandeling
- neem de algemene infectiepreventiemaatregelen in acht (bv. handhygiëne, persoonlijke hygiëne, haardracht, dragen van sierraden en een overschort)
- zorg voor een zo schoon mogelijk werkveld (alcohol 70 %)

tijdens:

- wond altijd eerst reinigen voor beoordeling
- het gekozen wondverband moet contact maken met de wondbodem.
- houd het eenvoudig, vermijd combinaties
- kies voor afmetingen conform de gebruiksaanwijzing

na:

- evalueer de wondgenezing tenminste wekelijks
- rapporteer de bevindingen

**Behandel de oorzaak

Zowel systemische als lokale factoren zijn van invloed op de wondgenezing. Voor een ongecompliceerde wondgenezing is behandelen van beide belangrijk.

probleem	etiologie	actie
decubitus	druk /schuifkrachten	reduceren druk en/of schuifkrachten
veneuze insufficiëntie	veneuze hypertensie	analyse veneus compressietherapie
ischemie	arteriële insufficiëntie	analyse arterieel revascularisatie
diabetisch ulcus	druk/ischemie, neuropathie bloedsuikerregulatie	analyse arterieel off-loading, bloedsuikerregulatie

Symptomen	acuut	chronisch
pijn	✓	
warmte	✓	
roodheid	✓	
verandering van aard van pijn		✓ +
toename (nieuwe) pijn genezing		✓ +
stagneert		✓ ++
zwellling rondom de wond		✓ ++
verharding rondom de wond		✓ ++
geur toename wondvocht/pus		✓ ++
gemakkelijk bloedend		✓ ++
verkleuring van het wondbed		✓ ++
pocketvorming		✓ ++
brugvorming van dermis of		✓ ++
epidermis		✓ ++
crepitatie		✓ ++
Lymfangitis		

+ infectie waarschijnlijk bij aanwezigheid van één van deze symptomen

++ infectie waarschijnlijk bij minimaal twee van deze symptomen

Nb: terughoudendheid gewenst bij het toepassen van antibiotica, uitsluitend geïndiceerd indien de infectie zich uitbreidt en een systematisch karakter krijgt.

TIME

Door het wegnemen van barrières (TIME) wordt de wondgenezing ondersteund

T=tissue

doel:

uitleg:

weefsel vitaal/niet vitaal

verwijderen niet vitaal weefsel aanwezigheid van niet vitaal/dood weefsel verhindert de wondgenezing en verhoogt de kans op infectie
Nb: Droge necrose; indien er geen sprake is van een infectie is verwijderen niet altijd wenselijk

I = infection

aanwezig/ niet aanwezig

doel:

uitleg:

verkrijgen van een bacteriële balans
Voorkom ruimten waar bacteriën zich kunnen ophopen door verbandmiddelen goed contact te laten maken met de wondbodem, behandel evt. met topicale antibacteriële verbandmiddelen

M=moisture

vochtigheid van de wond, mate van exsudaat

doel:

uitleg:

creëren van een vochtig wondmilieu
bepaal de noodzakelijke frequentie van verbandwisseling in relatie tot de wond en het wondverband

E= edge

wondranden intact of verweekt

doel:

uitleg:

beschermen
epithelialisatie vindt plaats vanuit wondranden

S= surrounding

huid rondom de wond

doel:

uitleg:

huidbeschadiging voorkomen
hydrateer en bescherm de huid
verwijder callus en hyperkeratose en gebruik huidvriendelijke verbandmiddelen

Voor oncologische- en brandwonden gelden andere richtlijnen en is het toepassen van TIME niet vanzelfsprekend

Wondbehandelingsprotocol

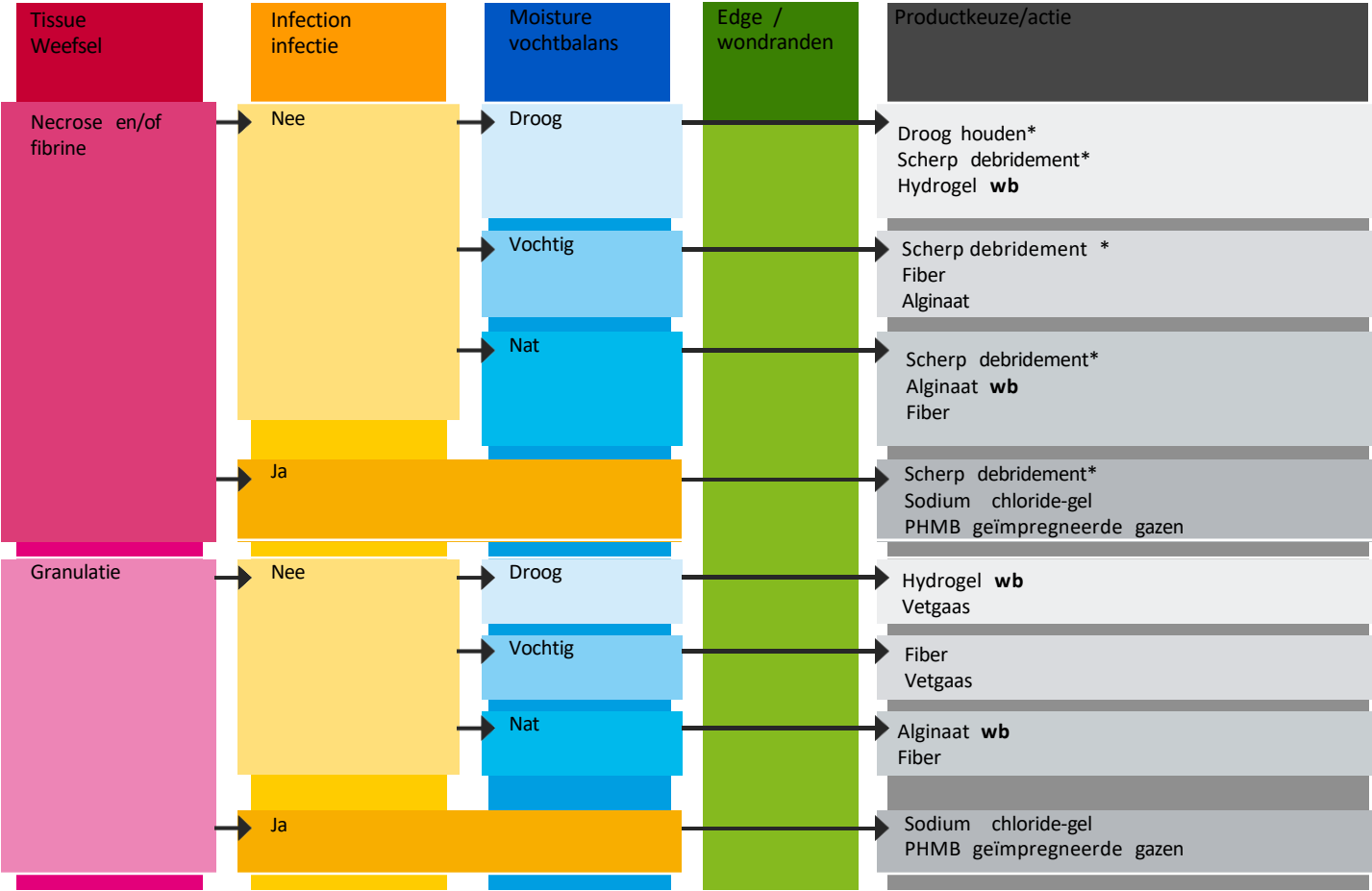
APRIL 2025



Wondzorg Limburg is een initiatief van:



Wondprotocol volgens TIME



* geldt alleen voor necrose: in overleg met arts of gespecialiseerd verpleegkundige wb = alert wondrandbescherming

Productinformatie (functioneel)

Antimicrobieël	
Exsudaatniveau	
Knippen kan	
Secundair verband nodig	
Fixatie nodig	

Basisverband

Primair verband:
PHMB geïmpregneerde gazen: Kerlix AMD

Secundair verband:
Bij veel/matig exsudaat: absorberend verband
Bij weinig/geen exsudaat: chirurgische (eiland) pleister

Alginaat



Sodium chloride: Actimarisgel/Actimaris forte



Hydrogel



Fiber: Aquacel



Vetgaas



PHMB: Kerlix AMD

